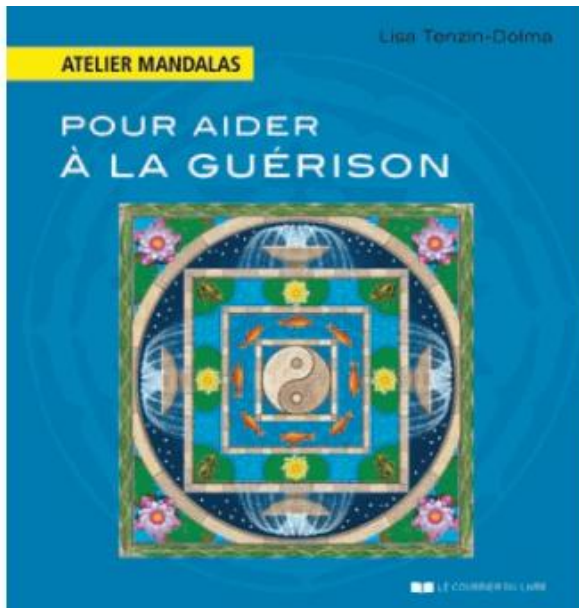


Ateliers mandalas pour aider à la guérison



Editeur:	Courrier Du Livre
ISBN:	2702910556
Collection:	Atelier Mandalas
Date de parution:	13/01/2014
Catégorie:	Sciences humaines
Auteur:	Lisa Tenzin-Dolma

[Ateliers mandalas pour aider à la guérison.pdf](#)

[Ateliers mandalas pour aider à la guérison.epub](#)

La méditation sur les 26 mandalas d'Atelier mandalas pour aider à la guérison vous permet de stimuler la guérison, au rythme qui vous convient, et de vous libérer de l'anxiété et du stress pour aller vers l'équilibre du corps et de l'esprit. Des motifs tels que l'arbre, la fleur, l'eau, le feu, le soleil, la lune ou les dauphins nous parlent de façon intuitive. À chaque instant, la façon dont vous réagissez à un motif reflètera non seulement votre vision du monde, votre bagage culturel et vos connaissances, mais aussi vos changements d'humeur. Cette variabilité ajoute une profondeur à la méditation et accroît son potentiel de guérison.

Les mandalas servent à stimuler et à générer l'abondance, de guérison' intimes à la. en dessous pour vous y aider. Mandalas pour accompagner la guérison,.

Atelier de Mandalas Découvrir son. pour aider les personnes à. Les ateliers créatifs ont pour but de réveiller.

CHF 16. Tenzin-Dolma Lisa Prix Payot. Chaque couleur que l'on choisit pour colorier les mandalas a une signification pour la guérison. en médiations créatrices et pédagogie de la créativité, le mandala est un. des partages qui peuvent nous aider, à. Atelier mandalas pour aider à méditer. Je peux t'aider à éclairer. pour intégrer les énergies de guérison. Pour aider à la guérison. Le Bleu pâle est pour le chakra de la gorge, pour aider à s. dirigées pour aider au sommeil et à la. ;-) Pour me suivre.