

# Les desserts



<b>Editeur:</b>	De Vecchi
<b>ISBN:</b>	2732887447
<b>Date de parution:</b>	mars 2006

[Les desserts.pdf](#)

[Les desserts.epub](#)

Savoir combiner bonne cuisine et équilibre alimentaire peut se révéler périlleux. Grâce aux conseils du docteur Mariane Rosemberg, il est désormais possible de satisfaire ses envies sans se culpabiliser selon le principe de sa méthode KiloDiet® : la diététique, ce n'est pas manger moins, mais manger mieux. L'originalité de cet ouvrage réside dans le fait que les plats présentés ne sont pas des recettes de régime, mais simplement des idées de plats à déguster au quotidien, en famille ou entre amis. Ainsi quelle que soit la recette que vous choisirez, l'essentiel sera de savoir l'intégrer dans un menu équilibré, selon les règles de base et les exemples que rappelle le docteur Rosemberg en début d'ouvrage. Alors, ainsi paré des conseils de la méthode KiloDiet®, laissez-vous tenter par ces délicieuses recettes de desserts...

Le Dr Mariane Rosemberg est diplômée de diététique et de pathologie de la nutrition de la Faculté de médecine de Rennes. Après 10 années d'exercice de la pharmacie en officine, elle a ouvert en 1996 une consultation de diététique et nutrition. Elle est l'auteur d'ouvrages dont, chez le même éditeur, Le plaisir de la cuisine légère les recettes simples et savoureuses de la méthode KiloDiet®.

Desserts. Pâtisserie;Gâteaux fondant;Cours décoration de gâteaux;Cakepops;Cupcakes;Macarons;Mariage;Baptêmes;promotion;desserts St-Valentin;rabais st-valentin Recettes de desserts et de cuisine gourmandes et délicieuses. Les meilleures recettes classées par catégorie (Desserts, Suggestions de recettes). com Desserts.

Découvrez les meilleures recettes Recette-dessert.

Les meilleures recettes classées par catégorie (Desserts, Suggestions de recettes).